

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS POR LOS JÓVENES

Qué Necesitan Saber los Padres



www.OneChoicePrevention.org

1 SEPAN QUE EL CONSUMO DE SUSTANCIAS ENTRE JÓVENES NO ES INEVITABLE

La mayoría de los adolescentes NO consumen alcohol, nicotina, marihuana ni otras drogas*



3 SEAN CONOCEDORES DE SUSTANCIAS

Para los adolescentes, todo consumo de sustancias está relacionado: el uso de cualquier sustancia aumenta drásticamente la probabilidad de consumir otras sustancias*



5 ACTÚEN CON RAPIDEZ SI SOSPECHAN DE CONSUMO DE SUSTANCIAS

El consumo de sustancias pone a los adolescentes en riesgo de tener muchos resultados negativos; ayúdenlos a tomar decisiones saludables y obtengan apoyo cuando lo necesiten



2 SEAN EXPERTOS EN DESARROLLO CEREBRAL



El cerebro en desarrollo es especialmente vulnerable al consumo de sustancias: 9 de cada 10 adultos con un trastorno por consumo de sustancias comenzaron a beber, fumar o usar otras drogas antes de los 18 años*

4 HABLEN TEMPRANO Y CON FRECUENCIA

La prevención no es una sola conversación; busquen momentos de enseñanza y comuniquen la expectativa clara de el no uso de sustancias como el estándar de salud para los jóvenes



LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS ES UNA PRIORIDAD DE SALUD

El estándar de salud de no consumo de sustancias por los adolescentes es similar a otros estándares de salud, como usar cinturones de seguridad, usar cascos de bicicleta, hacer ejercicio, dormir lo suficiente y apoyar el autocuidado de la salud mental