



Hechos & Conversaciones



PADRES, ADULTOS Y MENTORES

Conversaciones sobre el Alcohol
y su Hijo Adolescente



White Plains
Hospital Center

NewYork-Presbyterian
Healthcare System



Morgan Stanley
Children's Hospital
of NewYork-Presbyterian
Columbia University Medical Center

Supported by **Heineken**
USA

Hechos y Conversaciones es una serie de comunicaciones presentada por la Alianza de Salud sobre el Alcohol (HAA).

LAS PUBLICACIONES A LA FECHA INCLUYEN:

Consumo de Alcohol por Menores

Presión de Compañeros

Bailes, Graduación y Alcohol

Universidad y Alcohol

Conductores Jóvenes y Alcohol

Los Padres y el Acceso de Menores al Alcohol

Vacaciones de Primavera (Spring Break)

Disponible en línea para ver, descargar o pedir en:
EnjoyHeinekenResponsibly.com y HealthAllianceAlcohol.com.

ESTA SERIE TAMBIÉN ESTÁ DISPONIBLE EN INGLÉS.

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN

LOS HECHOS

Consumo de Alcohol por Menores

- ¿Es el consumo de alcohol entre menores realmente un problema?
- ¿Por qué los adolescentes beben?
- ¿Cómo adquieren los adolescentes acceso al alcohol?
- Identificar a un chico con un problema potencial derivado del alcohol

Comunicación entre Padres, Mentores y Adolescentes

- ¿Cómo se relacionan los padres con mentores adultos?
- ¿Cómo puede uno ser un padre informado?
- Brindar un hogar seguro para sus hijos y sus amigos

CONVERSACIONES

- Con otros adultos, mentores y padres
- Con su hijo adolescente

INTRODUCCIÓN

Ser padres es al mismo tiempo un reto y un esfuerzo gratificante. En cada etapa del desarrollo de sus hijos, los padres necesitan contar con las herramientas adecuadas para tutelar de manera efectiva los intereses de sus hijos, así como guiarlos a través de los cambios de la vida. Para muchos, en términos de ser padres, la adolescencia es la etapa más difícil. Los padres deben promover la independencia y también proteger a sus hijos de nuevas y potencialmente riesgosas situaciones. Una gran cantidad de adolescentes no cuentan con las habilidades necesarias para tomar decisiones seguras, especialmente cuando se trata de sustancias ampliamente accesibles, como el alcohol. En la actualidad, el uso del alcohol y sus consecuencias se ha convertido en una de las principales preocupaciones de los padres de adolescentes.

Para cuando sus hijos arriban a la adolescencia, muchos padres descubren que existen varios adultos que son importantes en la vida de sus hijos. Estos pueden incluir otros miembros de la familia, padres del barrio, mentores de la comunidad y maestros. Dichos adultos pueden ser de ayuda en la comunicación con su hijo y pueden representar una excelente fuente de apoyo. Sin embargo, estos adultos también pueden representar retos. Por ejemplo, estadísticas muestran que la principal fuente de alcohol para menores de edad son padres y otros adultos.¹

La información y la guía de conversación en este folleto están diseñadas para ayudarle a navegar sus relaciones con otros padres y mentores, especialmente con asuntos relacionados con el consumo de alcohol por menores.



La información y la guía de conversación en este folleto están diseñadas para ayudarle a navegar sus relaciones con otros padres y mentores, especialmente con asuntos relacionados con el consumo de alcohol por menores.

Padres, Adultos
& Mentores

LOS HECHOS

La adolescencia es un período de preguntas y conversaciones. La manera como esas preguntas son formuladas y la profundidad de la conversación que resulte puede cambiar con el transcurso del tiempo, pero es siempre importante contar con los hechos. Esta sección destaca algunas estadísticas y ofrece una dirección para encontrar opciones.



Estudios muestran que si bien el consumo de alcohol entre adolescentes ha sido problemático por algún tiempo, es el aumento en las tasas de consumo descontrolado de alcohol lo que constituye, inclusive, una mayor preocupación.

A. CONSUMO DE ALCOHOL POR MENORES

¿Es el consumo de alcohol entre menores realmente un problema?

Estudios muestran que si bien el consumo de alcohol entre adolescentes ha sido problemático por algún tiempo, es el aumento en las tasas de consumo descontrolado de alcohol lo que constituye, inclusive, una mayor preocupación. Una estadística preocupante es que el 46% de los estudiantes de 12^o año no consideran que beber descontroladamente en fines de semana es peligroso.² Si bien consumir alcohol puede ser el único comportamiento peligroso que un individuo adolescente realiza, la mayoría de los estudios sugieren una relación entre el uso de alcohol y otros comportamientos peligrosos.^{3,4,5}

Beber descontroladamente, en especial entre adolescentes mayores, puede estar ligado al consumo de drogas, conducir bajo la influencia del alcohol, o montar en auto con otro adolescente que ha estado bebiendo; accidentes, suicidios, caídas, quemaduras, ahogados y, en general, una pobre transición de la adolescencia a la edad adulta.^{3,6}

Adolescentes en EE.UU. que reportan haber bebido alcohol en los últimos 30 días:²

8o grado 16%

10o grado 23%

12o grado 44%

¿Por qué los adolescentes beben?

Existen muchas razones de por qué los adolescentes beben. Estas incluyen:

Ser adolescente: Se da una gran cantidad de cambios—físicos, emocionales, sociales—que los adolescentes experimentan

Padres, Adultos
& Menores

en su transición de niños a adultos. Los adolescentes requieren ser independientes y extender los límites, por lo que el sólo hecho de ser adolescente es un factor de riesgo para experimentar con el alcohol.⁷

Tomar riesgos: La toma de decisiones y otras funciones del cerebro se desarrollan durante los años de adolescencia y esto puede ser la razón por la que algunos adolescentes busquen aventurarse en nuevas y emocionantes situaciones. Algunas personas llaman a este comportamiento “búsqueda de emoción” y puede explicar en parte la razón por la que los adolescentes prueban alcohol y que después no se percatan de que puede haber consecuencias negativas de beber.⁷

Problemas de salud mental: Chicos que son diagnosticados con problemas como hiperactividad, contrariedades de conducta, depresión y ansiedad presentan un mayor riesgo de consumir alcohol.^{7,9,10}

Expectativas: Existen cada vez más investigaciones sobre como lo que uno espera sobre el consumo de alcohol afecta el patrón personal de beber. Las creencias sobre el alcohol se adquieren, al parecer, relativamente temprano en la vida. Aunque antes de los 9 años la mayoría de los niños piense que beber alcohol es una actividad negativa, un chico de 13 años puede considerar el beber como una actividad más positiva. Parece que los adolescentes que beben piensan acerca de los lados más positivos y emocionantes del alcohol.^{7,8}

Genética: Diversos estudios han demostrado que tener un padre u otro miembro de la familia con problemas derivados del consumo de alcohol sitúa al adolescente en mayor riesgo de beber a temprana edad y de tener un problema con el alcohol.^{7,11,12}

Las creencias sobre el alcohol se adquieren, al parecer, relativamente temprano en la vida.



Ambiente: La genética no es el único aspecto que está ligado con el consumo de alcohol. Influencias como la familia (principalmente los padres) y amigos que beben pueden influir en la decisión del adolescente a beber.

¿Cómo adquieren los adolescentes acceso al alcohol?

Desafortunadamente, estudios muestran que los adultos permanecen como la mayor fuente de acceso al alcohol para menores que beben. En la medida en que los adolescentes crecen es más frecuente que tomen alcohol de su casa o lo consigan de otros adultos. Limitar el acceso al alcohol para menores ha mostrado ser una manera efectiva de limitar los problemas relacionados con el consumo de alcohol de menores.^{1,13,14}

Identificar a un chico con un problema potencial derivado del alcohol

Abajo se encuentra una lista de señales que pueden indicar que un adolescente está teniendo problemas con el alcohol:¹⁵

- Cambios dramáticos de humor e irritabilidad
- Problemas escolares tales como malas calificaciones, ausencias y acciones disciplinarias
- Rebelión contra reglas familiares
- Aumento en ocultar pertenencias y actividades
- Un cambio de amigos sin permitir que la familia tenga acceso a los nuevos amigos
- Uso de códigos secretos o claves entre amigos
- Poco interés en temas que antes los emocionaban (p. ej. actividades, deportes)
- Oler alcohol en su hijo o encontrarlo en su mochila
- Uso de incienso, aromatizantes en aerosol o perfume para esconder olores
- Aumento en la necesidad de tener dinero
- Uso de gotas para los ojos que pueden esconder color rojo o irritación
- Problemas de memoria, concentración o dificultad para hablar

En la medida en que los adolescentes crecen es más frecuente que tomen alcohol de su casa o lo consigan de otros adultos.

B. COMUNICACIÓN ENTRE PADRES, MENTORES Y ADOLESCENTES

¿Cómo se relacionan los padres con mentores adultos?

Mientras que ser padre de un adolescente es una habilidad que normalmente se aprende con el tiempo, en la actualidad existe una gran cantidad de recursos disponibles para los padres. Recursos como organizaciones locales, médicos, hospitales, así como páginas de Internet y grupos de “charlas” (“chat rooms” en inglés) pueden ofrecer ideas, conocimiento y apoyo.

Acérquese a otros adultos que son importantes en la vida de su hijo—padres de los amigos, compañeros de clase o de equipo de su hijo. Comprender con claridad la influencia que tienen sobre su hijo y el tipo de información que intercambian le brindará herramientas para manejar sus propias conversaciones con su hijo.

Un primer paso adecuado es compartir sus ideas y posición sobre el alcohol con estos adultos. Estas conversaciones pueden ilustrar diferencias en perspectivas y opiniones acerca del alcohol. Por ejemplo, usted puede encontrar un padre del barrio que es conocido por ser el anfitrión de fiestas donde los menores consumen alcohol. Esta información le permitirá acercarse a ese padre para expresarle sus propios puntos de vista y preocupaciones o, en su caso, tomar diferentes decisiones sobre permitir que su hijo acuda a fiestas en esa casa.

Padres y mentores adultos pueden ser valiosos elementos de apoyo recíproco. El intercambio entre padres que están pasando por situaciones similares, así como con otros que ya han pasado por ellas puede resultar de utilidad. Otros adultos como profesores, entrenadores y consejeros pueden ofrecer revelaciones sobre la vida de su hijo que pueden ayudarlo en la comunicación con él, particularmente en lo que respecta a comportamientos peligrosos. Cuando padres

Recursos como organizaciones locales, médicos, hospitales, así como páginas de Internet y grupos de charlas (“chat rooms” en inglés) pueden ofrecer ideas, conocimiento y apoyo.



Padres, Adultos
& Mentores

de familia asisten a reuniones de Asociaciones de Maestros y Padres (PTAs, o Parent Teacher Associations en inglés) o grupos comunitarios pueden preguntar a otros padres si tienen interés en hablar sobre algunos de los complicados problemas que enfrentan los adolescentes.

Pueden tener reuniones o cenas con padres de familia de los amigos de sus hijos y discutir el consumo de alcohol y otros comportamientos en un ambiente más casual. Muchas escuelas y comunidades ofrecen la organización de reuniones para discutir comportamientos de adolescentes. Finalmente, padres pueden ofrecerse para llevar a distintos chicos en traslados que los adolescentes podrían hacer y después organizarse con otros padres para servir de chaperones. Todas estas son maneras en que los padres pueden construir redes informales de apoyo por conducto de otros mentores adultos y comprender continuamente lo que su hijo adolescente está experimentando en su comunidad con respecto al consumo de alcohol.

¿Cómo puede uno ser un padre informado?

Algunos padres pueden sentirse raros o incómodos al estar vigilando a su hijo. En ocasiones, es difícil tener este tipo de conversaciones con chicos adolescentes quienes voltean para otro lado o se muestran aburridos y molestos. No obstante, algunos pequeños pasos pueden recorrer un gran trecho en determinar si su hijo tiene acceso al alcohol y en ayudarlo a manejar situaciones potencialmente peligrosas:

- Saber a dónde se dirige su hijo y con quién
- Conocer y acercarse a los amigos de su hijo
- Hablar con los padres y, si es posible, visitar las casas a dónde va su hijo
- Llamar previamente y asegurarse de que habrá supervisión en cada reunión de adolescentes
- Programar llamadas a determinada hora y una hora límite
- Crear una palabra clave que su hijo pueda usar para llamarle como una excusa para salir de situaciones incómodas o inseguras

Muchas escuelas y comunidades ofrecen la organización de reuniones para discutir comportamientos de adolescentes.



El **Programa de Estímulo a Padres** (TEEN por sus siglas en inglés) sugiere:¹⁶

- T:** Tome tiempo para comunicarse con su hijo adolescente. Los adolescentes tienden a hablar más por las noches, cuando usted probablemente esté listo para irse a dormir.
- P:** Participe en el mundo de su adolescente. Busque acercarse con los adolescentes usando formas que sean familiares para ellos—comparta música o aprenda a enviar mensajes de texto, toda vez que ellos puedan sentirse más cómodos comunicándose de esta manera.
- I:** Impulse a su hijo a ser responsable. Debe asumir algunas de las responsabilidades familiares. De esta forma usted le está enseñando capacidades para la vida.
- R:** Requiera su ayuda y opiniones. Esto les ayudará a sentirse valorados por sus capacidades y conocimientos.

Conozca las leyes sobre el consumo de alcohol de menores y hable de ellas con su hijo. La legislación estatal puede variar de un estado a otro sobre:

- Consumo de alcohol de menores o posesión de alcohol entre menores
- Comprar o intentar comprar alcohol
- Identificaciones falsas
- Licencias o permisos de conducir y limitaciones de horarios para conducir, de personas en el auto, etc.
- Concentración de alcohol en la sangre al conducir—muchos estados establecen políticas de cero tolerancia para menores con cualquier cantidad de alcohol en la sangre, con penas tan severas como revocación de la licencia hasta los 21 años
- Comprar alcohol para menores
- Proveer alcohol a menores—algunos estados permiten a padres que ofrezcan alcohol a sus hijos en su propia casa, otros no
- Ofrecer fiestas en las que menores consumen alcohol—dependiendo de la ley en su estado, los padres anfitriones pueden ser responsables y castigados con penas o inclusive con cárcel

Conozca las leyes sobre el consumo de alcohol de menores y hable de ellas con su hijo.

Padres, Adultos
& Mentores

Brindar un hogar seguro para sus hijos y sus amigos

Supervise las visitas y fiestas en su casa con una presencia activa. Esto significa que usted no debe permanecer aislado o ajeno en otro cuarto.

Mantenga el alcohol seguro tanto como sea posible, y respecto al que es potencialmente accesible, no lo descuide y supervise las cantidades.

En caso de que usted vea a un chico tomar, comuníquese con su red de adultos.

Sea un buen ejemplo para su hijo y consuma alcohol responsablemente. Esto incluye tomar la decisión de evitar beber y conducir.

Encuentre y después participe en actividades comunitarias libres de alcohol, a fin de que su adolescente tenga opciones sociales seguras.

No permita que adolescentes beban alcohol en su casa.

Sea un buen ejemplo para su hijo y consuma alcohol responsablemente.





A lo largo de la vida de su hijo, él o ella tendrá muchos tipos de interacción con diferentes adultos, algunos positivos y otros negativos.

Con otros adultos, mentores y padres:

A lo largo de la vida de su hijo, él o ella tendrá muchos tipos de interacción con diferentes adultos, algunos positivos y otros negativos. Estas relaciones pueden ser provechosas y de apoyo; en ocasiones pueden ser perjudiciales y fuentes de confusión. Por momentos, estos adultos tendrán opiniones sobre el consumo de alcohol de menores que difieran de las suyas propias. A continuación se exponen algunas sugerencias que le ayudarán a iniciar conversaciones con otros adultos en relación con la escuela:

- Externe sus opiniones y establezca claramente sus reglas
- Mantenga abierta la posibilidad de que otro adulto se acerque a usted si observa a su hijo incumpliendo las reglas
- Trate de comprender las opiniones y reglas de la otra persona

A continuación se ofrecen algunas ideas para el inicio de una conversación:

Usted sabe que María se está acercando a la edad en que los chicos empiezan a pensar sobre el alcohol y en ocasiones sobre consumirlo. En nuestra casa a María no se le permitirá beber hasta que tenga la edad legal y hemos discutido las consecuencias de incumplir las reglas.

¿Escuchó en las noticias sobre el consumo de alcohol por adolescentes? A veces me asusta pensar que Juan bebe. ¿Cómo ha planteado este tema en su casa?

Le he comentado a José sobre como el alcohol afecta al cuerpo y como podría afectar su juego. Él se mostró receptivo. ¿Usted ha hablado con su hijo sobre el alcohol?

Sin lugar a dudas usted encontrará diferencias de opinión respecto al consumo de alcohol por menores conforme empiece a hablar al respecto con otros adultos. A continuación se presentan algunas sugerencias para tratar con el asunto:

- Respete la opinión de otros, pero establezca claramente las reglas para su propio hijo
- Discuta la ley y las consecuencias potenciales de su violación con el otro adulto
- Comprenda que las reglas en las casas de otras personas pueden diferir de las suyas— sin embargo, comunique sus expectativas con su hijo adolescente y con otros adultos

Me alegro de que Carlos vendrá con nosotros. Quiero que sepa que en nuestra casa me detengo a hablar con los chicos de vez en cuando y que no se ofrece alcohol a adolescentes.

Sé que Josefina va a ir a su casa. Nuestra regla es que no puede consumir alcohol. ¿Habrá supervisión en la fiesta? Asumo que no habrá alcohol en la fiesta, ¿verdad?

¿Escuchó en las noticias que padres que han sido anfitriones de fiestas en las que chicos han sido sorprendidos bebiendo han sido multados, demandados y, en algunos casos, han sido condenados a prisión?

No permitiré que Leticia vaya a la fiesta porque habrá alcohol. Pero si los chicos quieren venir a nuestra casa otro día, con gusto lo organizamos.

Sin lugar a dudas usted encontrará diferencias de opinión respecto al consumo de alcohol por menores conforme empiece a hablar al respecto con otros adultos.

Con su hijo adolescente:

Aquí hay algunas propuestas que usted puede usar y compartir con otros padres sobre conversar con adolescentes sobre el alcohol.¹⁷

1. Comuníquese con su adolescente.
2. Sea honesto.
3. Establezca límites.
4. Ofrezca a su hijo estrategias para afrontar situaciones incómodas.
5. Comuníquese con otros padres.
6. Conozca a los amigos de su hijo adolescente.
7. Permanezca informado.
8. Confíe en sus instintos.
9. No dude en buscar ayuda profesional si usted cree que su hijo pueda necesitarla.

Recuerde comentarle a su hijo que usted estará hablando con otros adultos sobre sus reglas respecto al alcohol y reitéreselas a su adolescente. Esté preparado para miradas hacia otro lado y pies impacientes, pero tenga en cuenta que estudios muestran que los adolescentes consideran a los padres como la principal influencia en sus vidas.¹⁸

Quería que supieras que le haré saber al padre de Jaime nuestras reglas de casa antes de que salgas hacia allá para la fiesta. Espero que tú sigas las reglas en su casa también.

La fiesta del equipo será divertida, pero es importante que sepas que les voy a comentar a los padres que no permito el consumo de alcohol en la casa.

He escuchado que algunos chicos planean beber antes del baile, pero nuestras reglas de casa se mantienen. Quiero pensar que sabes cómo divertirte sin alcohol.

Recuerde comentarle a su hijo que usted estará hablando con otros adultos sobre sus reglas respecto al alcohol y reitéreselas a su adolescente.

Ocasiones específicas para conversar:

- Bailes y graduación
- Permiso/licencia de conducir
- Vacaciones de primavera (Spring Break)

www.HealthAllianceonAlcohol.com

Padres, Adultos
Mentores

Si usted prevé que su hijo va a estar en una casa en la que los padres pudieran tener diferentes opiniones sobre ofrecer alcohol a adolescentes:

- Háglele saber a su hijo que está consciente de las diferentes reglas
- Refuerce sus propias reglas
- Ofrezca a su adolescente una opción que le pueda ayudar a salir de una situación incómoda

Mira, sé que la mamá de Pablo tiene alcohol en la casa y que se hace de la vista gorda cuando los chicos beben. Sigo esperando que sigas las reglas de nuestra casa. Si te sientes incómodo, dirígete a casa.

He oído a Esther contar historias sobre el alcohol. Por favor, acuérdate de llamarme y de usar la 'palabra clave' si te encuentras en una situación en la que la persona que te lleva a casa ha bebido. Esto es muy importante porque si el conductor ha bebido, pierde el control de la situación.

Sé que los padres de Manuel no coinciden con nuestras reglas de casa y que pudieran incumplirlas en su casa. Esa es su decisión, pero si te sirven alcohol, es contra la ley y tanto tú como los padres de Manuel se pueden meter en serios problemas.

Ofrezca a su adolescente una opción que le pueda ayudar a salir de una situación incómoda.



CONCLUSIÓN

Abordar el tema del consumo de alcohol de menores con adolescentes es problemático. Los adolescentes escuchan distintos mensajes de diferentes fuentes y no siempre comprenden las consecuencias potenciales de beber. Como padre, llevar una comunicación clara de sus expectativas tanto hacia los adolescentes como hacia los adultos que forman parte de la vida de su hijo es clave. Además, establecer una red de padres y una serie de lugares seguros para que los adolescentes se reúnan, le ayuda tanto a usted como a su hijo a navegar este período. Si bien es de esperarse que tanto usted como su hijo encuentren personas con visiones diferentes sobre el consumo de alcohol de menores, discutir su punto de vista abierta y honestamente le ayudará a su hijo a desarrollar estrategias para permanecer seguro.



Una comunicación clara de sus expectativas tanto hacia los adolescentes como hacia los adultos que forman parte de la vida de su hijo es clave.

Padres, Adultos
& Mentores

1. Hearst MO, Fulkerson JA, Maldonado-Molina MM, Perry CL, Komro KA. Who needs liquor stores when parents will do? The importance of social sources of alcohol among young urban teens. *Preventive Medicine*. 44(2007) 471-476.
2. Johnston LD, O'Malley P, Bachman JG & Schulenberg JE (2008). *Monitoring the future: National results on adolescent drug use: overview of key findings 2007* (NIH Pub No 08-6418). Bethesda, MD. National Institute on Drug Abuse.
3. National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism, *Youth Drinking: Risk Factors and Consequences*. Alcohol Alert No. 37, July 1997, Updated October 2000. Available at <http://pubs.niaaa.nih.gov/publication/aa37.htm>
4. Donovan JE & Jessor R. Structure of problem behavior in adolescence and young adulthood. *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 53(6):890-904, 1985.
5. Donovan JE. Young adult drinking-driving: Behavioral and psychosocial correlates. *Journal of Studies on Alcohol* 54(5):600-613, 1993.
6. Schulenberg J et al. Getting drunk and growing up: Trajectories of frequent binge drinking during the transition to young adulthood. *Journal of Studies on Alcohol* 57(3):289-304, 1996.
7. National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism, *Underage Drinking*. Alcohol Alert No. 67, January 2006.
8. Dunn ME and Goldman MS. Empirical modeling of an alcohol expectancy memory network in elementary school children as a function of grade. *Experimental and Clinical Psychopharmacology*. 4:209-217, 1996.
9. Zucker RA, Wong MM, Puttler LI and Fitzgerald HE. Resilience and vulnerability among sons of alcoholics: relationship to developmental outcomes between early childhood and adolescence. In: Luthar SS, ed. *Resilience and Vulnerability: Adaptation in the Context of Childhood Adversities*. New York: Cambridge University Press, 2003, pp76-103.
10. Brook JS, Whiteman M, Finch S and Cohen P. Aggression, intrapsychic distress and drug use: Antecedent and intervening processes. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry* 34: 1076-1084, 1995.
11. Russell M. Prevalence of alcoholism among children of alcoholics. In: Windle M and Searles JS, eds. *Children of Alcoholics: Critical Perspectives*. New York: Guilford, 1990. pp9-38.

12. Donovan JE. Adolescent alcohol initiation: A review of psychosocial risk factors. *Journal of Adolescent Health* 35:529.e7-18, 2004.
13. Reducing Underage Drinking: A Collective Responsibility. Rj Bonnie and ME O'Connell eds. Committee on Developing a Strategy to Reduce and Prevent Underage Drinking, Board on Children, Youth and Families, National Research Council. Available online at: <http://www.nap.edu/catalog/10729.html>
14. Wagenaar A, Toomey TL, Murray DM, Short BJ, Wolfson M, Jones-Webb R. Sources of Alcohol for Underage Drinkers. *Journal of Studies on Alcohol*. 57(3):325-333, May 1996.
15. Leadership to Keep Children Alcohol Free, Available online at <http://www.alcoholfreechildren.org/en/index.htm>
16. Fox R. Connecting with your Teen: Shaping a Summer to Remember. *Washington Parent*, June 2007. Available online at <http://www.washingtonparent.com/articles/0706/pep.html>
17. Beatty A. Teens & Risk in Kahlenberg R ed. "Like, Whatever" The Insider's Guide to Raising Teens. P 37-55. Herndon, Virginia, 2008.
18. Halpern-Felsher BL and Biehl M. Developmental and environmental influences on underage drinking: A general overview. In: National Research Council and Institute of Medicine. Bonnie RJ and O'Connell, ME, eds. *Reducing Underage Drinking: A Collective Responsibility*. Washington, DC: National Academies Press, 2004. pp. 402-416. Available online at: <http://www.nap.edu/books/0309089352/html>

AUTOR



Dra. Marina Catalozzi,

Profesora Asistente de Pediatría Clínica, Población y Salud Familiar
Universidad de Columbia
Facultad de Médicos y Cirujanos
Escuela Mailman de Salud Pública

AUTOR COLABORADOR



Dra. Karen Soren

Profesora Clínica Asociada de Pediatría y Salud Pública Centro
Médico de la Universidad de Columbia
Directora de Atención a la Salud de Adolescentes
Hospital para Niños de Morgan Stanley
del Presbiteriano de Nueva York



WWW.HEALTHALLIANCEONALCOHOL.COM